



Hoja informativa Número 29

Hoja informativa interactiva, podéis pinchar en los títulos del índice y os aparecerá lo que habéis seleccionado.

Contenido

EVENTOS	1
VOLUNTARI@S PARA LA CARRERA	1
APOYO A FUTUROS PROFESIONALES	2
CURSO DE DINÁMICAS DE AUTOORGANIZACIÓN EN OCIO	2
ACTIVIDADES.....	3
DEPORTE.....	3
LIGAS Y COMPETICIONES.....	4
CULTURA.....	5
FORMACIÓN.....	6
OCIO.....	6
CONTACTO	7

Eventos

Voluntari@s para la carrera

Hola a tod@s! ya os podéis apuntar como voluntarios/as para ayudar en nuestra Carrera, que será el 29 de Mayo. Os recordamos que también nos vendrá bien la ayuda de familiares. Para inscribirse hay que rellenar el formulario que se abrirá pinchando en el enlace. ¡Muchas gracias!

Apúntate aquí

XII carrera solidaria

29 mayo 2022

SALIDA: PARQUE DE POLVORANCA, 10.00 H.



Inscripción / información en www.clubamigos.es



diferentes somos todos

Apoyo a futuros profesionales

Hola, nos mandan este mensaje preguntando si podemos apoyarles rellenando un pequeño cuestionario.

¡Hola, soy Julia! Estudio cuarto de Psicología y estoy realizando para mi Trabajo de Fin de Grado (TFG) una investigación sobre los problemas de sueño en niños/as con Síndrome de Down. Si tienes Síndrome de Down y eres mayor de edad, o si tienes en tu entorno alguna persona con Síndrome de Down de la que conozcas los hábitos de sueño, te agradecería mucho que te tomaras 10 minutos para contestar a estas preguntas.

Me ayudarías mucho difundiendo este cuestionario al máximo de personas

Muchas gracias 😊

Para rellenarlo, tenéis que abrir el siguiente enlace.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf8uIWWX1iqdMTL7jykdELKc95m4siRwCgCJuJ0pU3K8QQ/viewform?usp=sf_link

Curso de dinámicas de autoorganización en ocio

Plena Inclusión Madrid, gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Madrid y dentro de su proyecto “Reencuentro: Cruce de Caminos”, organiza una formación sobre Dinámicas de Autoorganización en Ocio, dirigido a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

La formación se realizará online, a través de la plataforma zoom, el martes 10 de mayo tanto en turno de mañana como de tarde para facilitar la máxima participación. Toda la información está disponible [aquí](#).

ACTIVIDADES

Deporte



Baloncesto

El miércoles 4 de mayo habrá entrenamiento para los grupos A, B y baloncesto iniciación.



Fútbol

El miércoles 4 de mayo habrá entrenamiento para los grupos A y B.



Pádel

El viernes 4 de mayo habrá entrenamiento de pádel con normalidad.



Natación

El domingo 8 de mayo habrá entrenamiento de natación.



Atletismo inclusivo

El martes 3 de mayo habrá actividad de atletismo si el tiempo lo permite.



Gimnasia de mantenimiento

El lunes 2 de mayo **NO** habrá actividad de gimnasia con normalidad en el local de Tablas.



Yoga

El martes 3 de mayo habrá actividad de Yoga con normalidad, en el local de Tablas.



Pilates

El miércoles 4 de mayo habrá actividad de Pilates en el local de Tablas.

Ligas y competiciones

Fútbol

Quién ADA CLUB AMIGOS A - Descansa

Cuándo

Dónde



Quién ADA CLUB AMIGOS B - Descansa

Cuándo

Dónde

Baloncesto

Quién AB CLUB AMIGOS A - Descansa

Cuándo

Dónde



Quién AB CLUB AMIGOS B - Descansa

Cuándo

Dónde

Natación

El sábado 30 de abril habrá competición en horario de tarde.





Manualidades

El martes 3 de mayo habrá actividad de Manualidades con normalidad en el local del Pinar a las 18:00 h.



Danza Fusión

El martes 3 de mayo habrá actividad de Danza con normalidad en el local de Tablas a las 18:00 h.



Baile y expresión corporal

El jueves 5 de mayo habrá de actividad de baile con normalidad en el local de Tablas.



Teatro

El viernes 6 de mayo habrá actividad de teatro con normalidad en el local del Pinar.



Coro

El sábado 7 de mayo habrá actividad de coral con normalidad.

Formación



Autonomía personal y nuevas tecnologías

El jueves 5 de mayo habrá actividad de autonomía en el local del Pinar para los dos grupos.



Gimnasia cerebral

El jueves 5 de mayo habrá gimnasia cerebral en el local del Pinar a las 17:30.

Ocio



Ocio compartido

El fin de semana del 7 al 8 de mayo habrá salidas de ocio para todos los grupos de ocio



Club social

El 8 de mayo habrá actividad de Club social en el local del Pinar con normalidad y en el horario de siempre.

CONTACTO

Días y horario de atención en despacho

Teléfono: 91 619 80 74

Martes de 17.00 a 20.00

Miércoles de 10.00 a 14.00

CONTACTOS DE RESPONSABLES



SHAS

Puedes consultarme sobre: cualquier actividad de la asociación.

Teléfono: 608565460

E-mail: shasdiva.arana@clubamigos.es

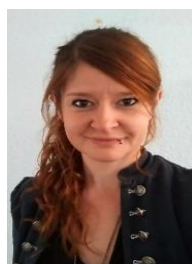


JUANAN

Puedes consultarme sobre: cualquier actividad deportiva del Club.

Teléfono: 606230298

E-mail: juanandeportes@clubamigos.es



VERA

Puedes consultarme sobre: cuotas, recibos, cualquier otra consulta no relacionada directamente con una actividad.

Teléfono: 619891736

E-mail: vera.lozano@clubamigos.es



¡¡IMPORTANTE!!: Recuerda guardar nuestros contactos en la agenda de tu teléfono móvil y en tu agenda de direcciones de email.

Solo si nos tienes guardados te va a llegar por e-mail y whatsapp la información sobre actividades y otras cuestiones de la asociación

Síguenos en las redes sociales:



Club Amigos



@asoclubamigos